

## 留置導尿管滲尿及滑脫處理

一、放置留置導尿管偶而會發生滲尿的情形，可依其導致原因給予不同處理方法

| 滲尿原因                                                | 處理方法                                                              |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 一、尿管通路阻塞：<br>1 沈澱物多                                 | 拔除更換導尿管並注意飲食多喝水多時用酸性食物因可使沈澱物減少如梅子之維他命 c 健康醋食用，每天 20-30cc (過量會拉肚子) |
| 2 尿管或集尿袋扭曲                                          | 注意導尿管是否被擠壓或扭轉                                                     |
| 二、負壓增加：<br>姿勢、咳嗽、焦慮                                 | . 避免腹部用力之姿勢<br>. 咳嗽時先屈膝使腹部肌肉放鬆<br>. 安撫病患使情緒平穩                     |
| 三、刺激：<br>1 用力牽扯<br>2 導尿管材質不佳<br>3 導尿管水球過大<br>4 大變阻塞 | . 避免牽扯導尿管尤其在變換身體姿勢時。<br>. 更換廠牌<br>. 使用小水球<br>. 通便                 |
| 四、尿道疲乏鬆弛                                            | . 拔除導尿管休息一段時間再重放置                                                 |
| 五、發炎                                                | . 接受尿液或抽血檢查，在給予適當治療                                               |
| 六、放置不當                                              | . 重新放置                                                            |

二；尿管滑脫：

1. 發現尿管整條脫落於外面時請於每週一~五上班日於上午 8:30~下午 5:30 打電話給護理師告知尿管滑脫，會訪視給予重新更換。電話：3487588
2. 尿管整條脫落於外面，但非上班時間時，必須盡快載個案至醫院急診掛號處理，由醫院急診給予重新插入新的尿管。再於上班時間打電話給護理師告知尿管滑脫並已重新換上新的尿管。