

口腔護理衛教

一、目的

1. 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
2. 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
3. 增加口腔的舒適及美觀。
4. 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
5. 觀察病人口腔情況，給予合宜的衛生教育。
6. 減少異味，防止惡臭。
7. 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

二、步驟

1. 洗手。
2. 協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
3. 鋪橡皮巾布治療巾(大毛巾)於病人頷下及胸前枕上。
4. 使病人頭側向照護者。
5. 置彎盆使小彎處貼近病人下頷面頰，以承接病人吐出之漱口水。
6. 一手持壓舌板包紗端由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以潔牙棒沾漱口劑依序清潔各方面。
7. 以潔牙棒清潔舌頭或用壓舌板包紗布一端清潔之，並以棉籤清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間隔。
8. 以清水漱口，必要時用吸管。
9. 清潔口腔周圍及潤唇。

三、注意事項

1. 口腔粘膜已有改變時(諸如紅腫、潰瘍等)，則得每 2-4hrs 做一次口腔護理。
2. 飲食配合事項：適情形增加水份攝取，避免攝取刺激的物質。