

口服藥注意事項

※方法：口服給藥是最安全、簡便且最常用的方法。藥物經口服至胃腸道，大部份經腸壁吸收，經門脈至肝臟，在經血循至全身各組織細胞，發揮其藥效。但口服藥不一定完全以吸收為作用的途徑。

1. 飯前服用：為求迅速發揮藥效：口服藥物大部份經由腸黏膜吸收，食物會減慢胃排空的速率，即會延緩藥物進入腸道的時間，而延遲藥物達到血中有效濃度時間。所以為求迅速發揮藥效的效果，以飯前服藥為最佳。

※增進食慾、幫助消化：整腸劑、促進食慾劑、鎮吐劑及一般水劑在飯前 30 分鐘內服用。

※輕瀉劑、鎮咳劑、祛痰劑。

※鎮靜劑、解熱劑、強心劑、制酸劑：飯前 1 小時或飯後 2 小時服用以避免胃酸作用而影響藥效。

2、飯後服用：可以減少藥物對胃黏膜的刺激、減少胃酸分泌，可以延長藥物的局部作用。

※消化劑及一般藥劑：飯後 30 分鐘服用。

※對胃黏膜有強烈刺激性的藥物，應飯後立即服用，例如：阿斯匹靈。

3、定時服用：

需定時服用藥物如：抗生素，因為了維持血中濃度，防止抗藥性，必需嚴格遵守服藥時間。

4、服藥應遵守下列各點：

※保持藥包標籤清潔、字體清晰，如有損壞或脫落及無法辨別藥物時，請勿服用。

※如藥物存放過久，發現藥物變色、變味有雜質（液狀藥物）則不可再使用。

※咳嗽藥水因須直接作用於粘膜上，故每次給的劑量少而多次，若因加水沖服會減少藥效，故不宜稀釋服用。

※味苦或難吃的藥物可外覆膠囊服用，若液體藥物可冰涼再給予，或可以讓病患口服冰塊麻痺味覺神經，以減少藥物的苦味。

※會損壞牙齒法瑯質的稀酸性或鐵質液體藥物應加水沖淡，再用吸管服用。